ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estra Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: No aplica	2	02	2024	al	29	02	2024

2. Línea: Espiritualidad

2.2. Nombre del encuentro: 1. Eucaristía católica, 2.Rosario,3.Expresion libre de mi espiritualidad, 4. Pinceladas para el alma 5. Conociendo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra (gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios de expresión y conocimiento a través de celebraciones, rituales y actividades magistrales para que las personas mayores practiquen su espiritualidad aprendida lo largo de su curso de vida, así como las diferentes formas en las que el ser humano puede trascender

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Favorecer espacios para la celebración de eucaristías con las personas mayores que profesan su espiritualidad mediante la práctica del catolicismo

Actividad 2: Favorecer espacios para la celebración rosario con las personas mayores que profesan su espiritualidad mediante la práctica del catolicismo

Actividad 3:Brindar alternativas para el fortalecimiento de la espiritualidad en las personas mayores con expresiones no religiosas.

Actividad 4:Brindar alternativas para la expresión de la espiritualidad para las personas que profesan otro tipo de religión

Actividad 5: Ofrecer diferentes ejercicios prácticos y magistrales que aporten conocimiento personal e individual por medio de la meditación grupal y dando a conocer la diferente simbología espiritual a las personas mayores

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:Eucaristia- .Las personas mayores que deseen participar en la celebración eucarística se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados de forma presencial con acompañamiento de las religiosas de la congregación siervas de Cristo Sacerdote actividad a realizar los días 4, 10,18,20 de febrero de 2024
	Actividad 2:Rosario:Durante la actividad se contó con un área que facilito el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades. El rosario se realizara con el acompañamiento y direccionamiento de una de las Sor del a Congregación Sierva de Cristo Sacerdote. Las personas mayores que deseen se ubicaran con en los espacios que indiquen las religiosas con sus rosarios los días14 y18 de febrero
	Actividad 3:Expresion libre de mi espiritualidad Para el desarrollo de esta actividad se contará con un área que facilite el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades se realiza en los días indicados por ella para la realización de su práctica espiritual por los diferentes medios, que para este mes se emplearan sonidos ambientales de la naturaleza y las practicas individuales para los dias 8 de febrero de forma grupal y para la persona que profesa otra religion el 8,14,29 de febrero
	Actividad 4 Pinceladas para el alma;Para el desarrollo de esta actividad se contará con un área que facilite el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades. Será una sesión de meditación que se realizará por grupos teniendo en cuenta los establecidos una vez al mes, donde deberá contar con espacio cerrado y libre de sonidos. Para esta sesión se ejecutara con la temática meditación con respiración en movimientos sencillos de yoga esta activiad sera realizada el 20 de febrero
	Actividad 5- Conociendo; Se ubicarán a las personas mayores en el espacio destinado para las clases, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, así mismo se hace alistamiento del material necesario. Para este mes la actividad de conociendo se realizara con el tema del judaismo programandola para el dia 02 de febrero 2024

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Se realizó celebración eucarística con las personas mayores que profesan la religión católica, en el comedor principal. La celebraciones eucarísticas fueron realizadas por el Sacerdote Antonio con acompañamientos de las religiosas de la comunidad Siervas de Cristo Sacerdote, quienes a su vez dan la comunión a las personas mayores que desean recibir este sacramento.
	Actividad 2: Se realiza la invitación para el Rosario y teniendo en cuenta los gusto e intereses, sobre todo las costumbres de las personas mayores, se realiza en compañía de una de las Sor el rosario, que para este mes se realiza durante los fines de semana. Esta actividad si bien es dirigida por alguna de las religiosas, son las personas mayores quienes desarrollan el ritual, partiendo de sus costumbres y conocimiento.
	Actividad 3: para las personas mayores que no profesan de forma clara ninguna religión como forma para expresar su espiritualidad; durante este espacio, se propende por que cuente con un espacio traquilo,alejadas de los ruidos cotidianos de la institución, ambientado con sonidos de la naturaleza facilitando su relajación o me momentos que les han generado felicidad con ejercicios de respiracion sencillos. Adicional se brinda espacio para la persona mayor que profesa como religión el catolicismo adventista pueda escuchar y ver de forma virtual los programas en vivo, facilitando los recursos, adicional se dan los espacios para lectura bíblica diaria adicional recibe la visita de una lider de su iglesia para acompañamiento espiritual, asi mismo para las personas que realizan sus actvidades catolicas individuales se brindan y se respetan los espacios que ellas destinan para rezar el rosarios de forma privada.
	Actividad 4: Para el desarrollo de esta actividad se conto con un área que facilio el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades. Se realizó una sesión de meditació donde las personas inicialmente realizan una actividad de respiracion con seguimiento visual por cinco munutos para centrarlas en el aqui y en el ahora. Luego se realiza una sesion de yoga para personas mayores desde la silla siguiendo instrucciones para los diferentes movimientos donde ellas realizan cada postura teniendo en cuenta el grado de discapacidad sin forzar movimientos y bajo tolerancia de las asistentes.Una vez realizada estasesion se pasa a un tercer momento donde se ambienta con sonidos de la naturaleza y siguiendo las diferentes instrucciones realizan meditacion y/o reposo y quietud donde escuchan su cuerpo.
	Actividad 5: Una vez organizadas las personas mayores en el lugar elegido para el desarrollo de la actividad se inicia dando a conocer que es el judaismo por medio de un video que refleja las costumbres y forma en que las personas que profesan esta religión ,adicional de dar a conocer la simboloigia que emplea esta religion.una vez finalizado el video se hace una retroalimentacióny las personas mayores en una hoja previamente diseñada deben a medida que van recordando y socializando los nombres de los simbolos irlos coloreando o decorando segun lo visto en el video, estos simbolos son; Memorah,Maguen David (Estrella de David, JAI,La kipá,Talif,Shofar,Mezuzah,Tefilín.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Una vez realizada la actividad, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos para continuar con las labores del día
	Actividad 3: Al finalizar la actividad realiza refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: La actividad permite momento de relajación, y las personas mayores realizan respiración consiente con manejo de tiempos de inhalación y exhalación. Con la colaboracion de las enfermeras las personas mayores se incorporan dando por finalizada la sesion.
	Actividad 5;Para finalizar la actividad se felicita a las personas mayores por el logro de seguimiento de instrucciones y el avance que han tenido en controlar su respiracion.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Torre de sonido	Rosarios
micrófono	Televisión
internet	fotocopias
colores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Durante el curso de vida de la vejez; el ser humano requiere mayor cercanía con un ser supremo por medio de las diferentes costumbres aprendidas a lo largo de la vida; por tanto, la eucaristía es una celebración que realizan con mayor fervor durante le curso de vida vejez y que pasa de ser una costumbre que se realiza por gusto a ser una necesidad espiritual como forma de expresión de las creencias, requiriendo espacios y tiempos exclusivos para ellos y que se presenten con mayor frecuencia.

Persona mayor Cecilia Pulido c.c:52.286.656 No firma

Actividad 2: La costumbre de realizar el rosario es la forma tangible en la que las personas mayores tienen para expresar su espiritualidad y la forma para tener esa cercanía, auto trascendencia y meditación consigo mismos dentro de una institución, que si bien es direccionado por las religiosas para el tiempo y lugar. Son las personas mayores quienes desarrollan esta actividad como un ritual aprendido durante el curso de vida.

Persona Mayor Rosa Maria Barbosa c.c:53.905.721 No firma

Actividad 3: Durante esta actividad se evidencia la sensación de plenitud y de conexión con algo superior que todos los seres humanos requieren en el curso de vida vejez, así mismo es una forma de sensibilizar a las personas mayores sobre la diversidad cultural y las diferentes formas de acercarse a su creencias, respetado las costumbres.

Persona Mayor Dolores Lopez c..c:52.953.487

Actividad 4: Los ejercicios de respiracion aportan a la realizacion adecuada de diferentes movimientos, adicional a la personas mayores le agrada tener sus espacios de meditacion con videos de la naturaleza .

Persona mayor: Oliva Rivera c.c:41.549.960 No firma

Actividad 5: Las personas mayores acogen con entusiasmo la nueva forma de expresión de espiritualidad para ellas, por los momentos de tranquilidad y reflexión al final que resulta beneficioso para desarrollar su espiritualidad

Persona mayor: Maria Agudelo c.c:52.286.663 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 29/02/2024

Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán- Gerontóloga

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.



REGISTRO FOTOGRAFICO ESPIRITUALIDAD

Actividad: Eucaristía

















Actividad 2: Rosario

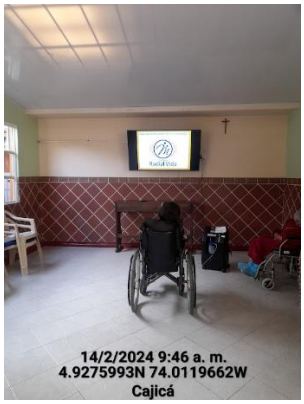




Actividad 3: Expresión libre de mi espiritualidad









Pinceladas para el Alma







Actividad 6: Conociendo



